



Weekend dal 3 al 5 luglio 2015

YOGA IN BIO



Per armonizzare corpo, mente e spirito, L'azienda agricola biologica La Cerreta ospita il Maestro Fabrizio che proporrà Hatha Yoga metodo Narayana per gli adulti mentre la Maestra Barbara, con un approccio giocoso attraverso lo Yoga, aiuterà i bambini ad imparare a respirare e scoprire il proprio corpo aumentandone la flessibilità e migliorando la coordinazione.

Per chi non pratica è a disposizione il nostro centro benessere, la nostra tenuta con i suoi sentieri per passeggiate, il vicino maneggio e il delizioso paese di Portico di Romagna da visitare.

Azienda Agricola **LA CERRETA** di Calli Stefano

AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA CERTIFICATA dal 1997

Via Nazionale, 36 - 47017 Rocca San Casciano (FC) - ITALIA - Tel e Fax 0543 951441 - Cell 335 5371258

www.aziendagricolacerreta.it - info@aziendagricolacerreta.it



LE PROPOSTE

PACCHETTO WEEKEND

con arrivo venerdì pomeriggio comprende 4 lezioni Yoga (8.00 e 18.30), 2 pranzi, 2 cene, 2 pernottamenti con colazione

€ 180

PACCHETTO MINI WEEKEND

con arrivo sabato pomeriggio comprende 2 lezioni Yoga (8.00 e 18.30), 1 pranzo, 1 cena, 1 pernottamento con colazione

€ 100

LEZIONE SERALE

A scelta venerdì o sabato comprende 1 lezione Yoga ore 18.30 e la cena

€ 40

I prezzi si intendono a persona. Nei pasti sono incluse le bevande.

I bambini da 3 a 7 anni hanno una riduzione del 50% e da 7 a 12 anni del 30%.

Per la pratica consigliamo abbigliamento comodo e tappetino.

E' gradita la prenotazione.



Azienda Agricola **LA CERRETA** di Calli Stefano

AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA CERTIFICATA dal 1997

Via Nazionale, 36 - 47017 Rocca San Casciano (FC) - ITALIA - Tel e Fax 0543 951441 - Cell 335 5371258

www.aziendagricolacerreta.it - info@aziendagricolacerreta.it